

## CALCIO – ALLENAMENTO 2 (CONDUZIONE) e 4 (COLPO DI TESTA)

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

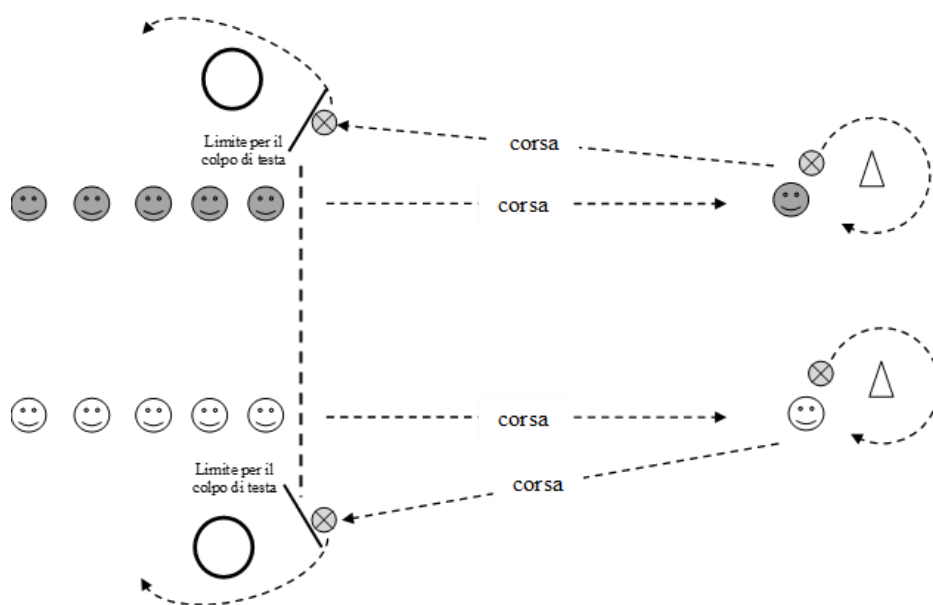
### CALCIO – STAFFETTA GIRANDOLA

Materiale necessario

**1 pallone per ogni giocatore – 12 Coni o cinesini per percorso.**

Spazio necessario/come organizzarlo

**Qualsiasi tipo di terreno compatto della dimensione di 6 x 15 metri.**



Durata attività

**10 ÷ 15 minuti**

Spiegazione attività

**Ogni atleta a turno corre con la propria palla fino al cinesino/boa, la blocca gira intorno al cinesino e ritorna verso i compagni ed al punto prestabilito raccoglie e colpisce di testa la propria palla cercando di mirare il bersaglio (cerchio). Si prosegue ad oltranza per 5 minuti.**

**Si contano i percorsi completi “andata e ritorno” (ogni centro verrà conteggiato un percorso)**

**Le squadre verranno classificate in funzione del numero di percorsi completi realizzati.**